

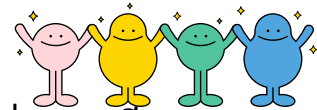
THANK YOU FOR DOWNLOADING!!



นางสาวศุภรดา ผดุงเวียง
ครูชำนาญการ
โรงเรียนชุมชนบ้านหนองยาว

ในวัยอนุบาล ทักษะการทำงานของสมองส่วนหน้า (Executive Functions: EF) เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้เด็กสามารถควบคุมตนเอง วางแผนและแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นรากฐานของการเรียนรู้และพฤติกรรมที่เหมาะสมในอนาคต การพัฒนา EF ผ่านกิจกรรมที่ส่งเสริมการทำงานของสมองและกล้ามเนื้อมัดเล็กจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

"EF ผ่านปลายกรรไกร: พัฒนาทักษะสมองและป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง ด้วยการใช้ Scissors Snip Smart Trick" เป็นนวัตกรรมที่ออกแบบมาเพื่อพัฒนาทักษะ EF ของเด็กอนุบาลผ่านกิจกรรมการใช้กรรไกร กิจกรรมนี้ไม่เพียงช่วยฝึกกล้ามเนื้อมือให้แข็งแรงและควบคุมการเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น แต่ยังเสริมสร้างสมาธิ ความสามารถในการยับยั้งชั่งใจ (Inhibitory Control) ความจำใช้งาน (Working Memory) และการยืดหยุ่นทางความคิด (Cognitive Flexibility) ซึ่งเป็นพื้นฐานของการเรียนรู้ในระดับที่สูงขึ้น



นอกจากนี้ การใช้กรรไกรอย่างถูกต้องยังช่วยลดพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจเกิดจากการใช้เครื่องมือตัดโดยขาดการควบคุม ส่งเสริมวินัยและความปลอดภัยในการเรียนรู้ กิจกรรมนี้ได้รับการพัฒนาโดยอิงจากหลักการทางวิชาการและได้รับรางวัลชนะเลิศในการประกวด Best Practice อีกทั้งยังมีการนำเสนอในนิทรรศการเพื่อเผยแพร่แนวทางการพัฒนาทักษะ EF สำหรับเด็กปฐมวัย

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับแนวคิด วิธีการดำเนินกิจกรรม และประโยชน์ของ "Scissors Snip Smart Trick" เพื่อเป็นแนวทางให้กับครู ผู้ปกครอง และผู้ที่สนใจในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กอนุบาลอย่างมีประสิทธิภาพ

วิธีการใช้ "SCISSORS SNIP SMART TRICK"

1. เตรียมอุปกรณ์

- กรรไกรสำหรับเด็ก กระดาษหรือวัสดุที่สามารถตัดได้ง่าย และใบงานฝึกตัดที่ออกแบบตามระดับความสามารถของเด็ก

2. แนะนำการจับกรรไกรที่ถูกต้อง

- ให้เด็กใช้นิ้วโป้งและนิ้วกลางจับกรรไกร โดยนิ้วชี้ช่วยพยุงเพื่อความมั่นคง

3. ฝึกการติดตามแนวเส้น

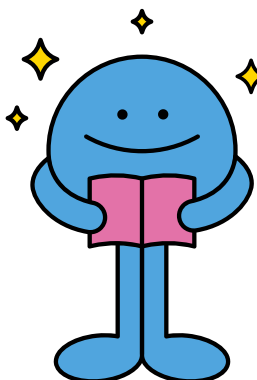
- เริ่มจากเส้นตรงง่าย ๆ แล้วค่อย ๆ เพิ่มระดับความยากเป็นเส้นโค้งหรือรูปทรงต่าง ๆ

4. เสริมกิจกรรมพัฒนา EF

- กระตุ้นให้เด็กวางแผนก่อนตัด เช่น คิดว่าจะเริ่มตัดจากจุดไหน และฝึกให้มีสมาธิจดจ่อกับการทำกิจกรรม

5. ให้คำชมและกระตุ้นความมั่นใจ

- ส่งเสริมให้เด็กกล้าลองฝึกลองถูก และปรับปรุงทักษะของตนเองอย่างต่อเนื่อง



ชื่อ : _____

Cutting Straight Lines

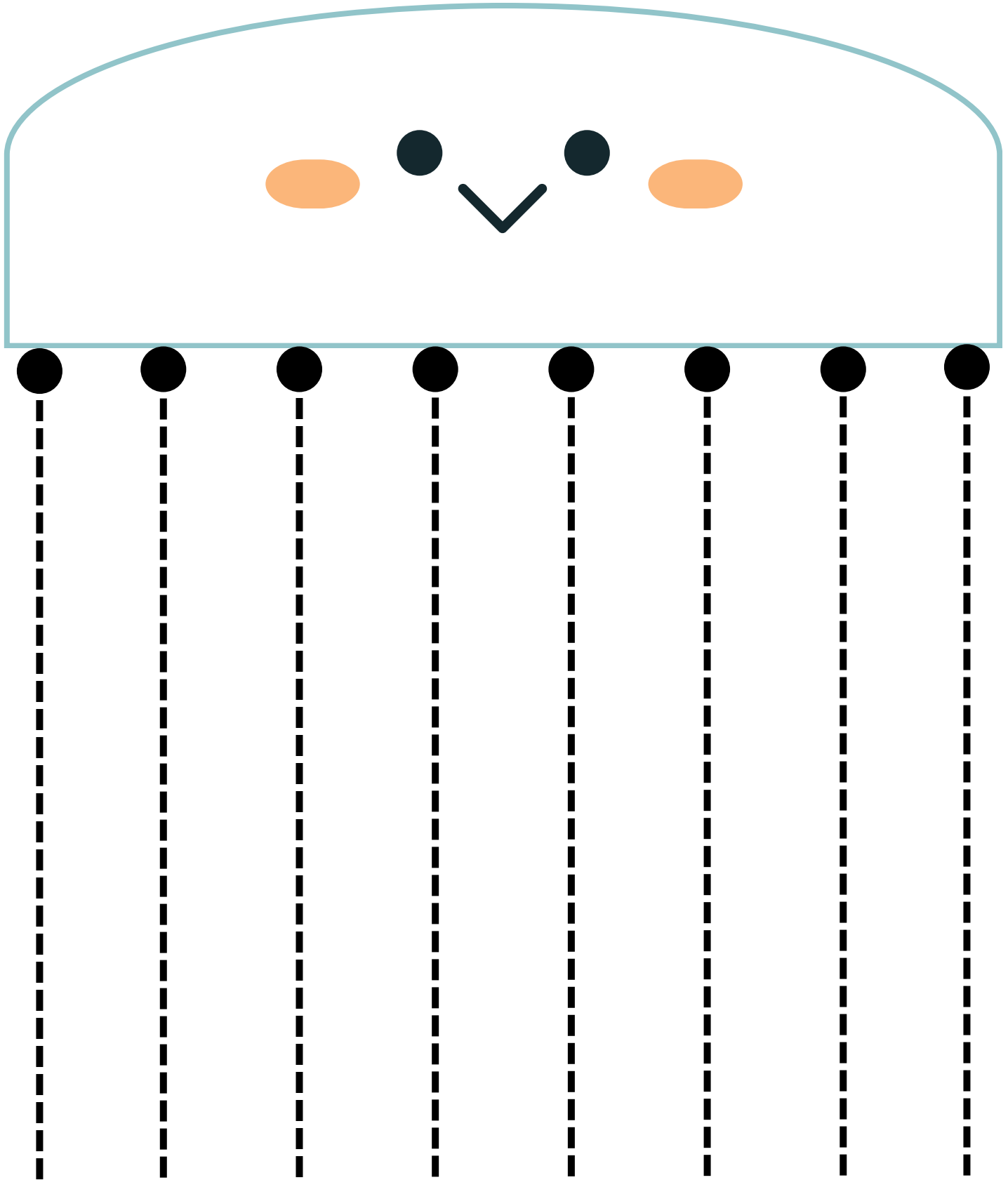
ตัดตามเส้นประและหยุดกรรไกรเมื่อถึงสัญลักษณ์



ชื่อ : _____

Sea Creature Cutting Practice

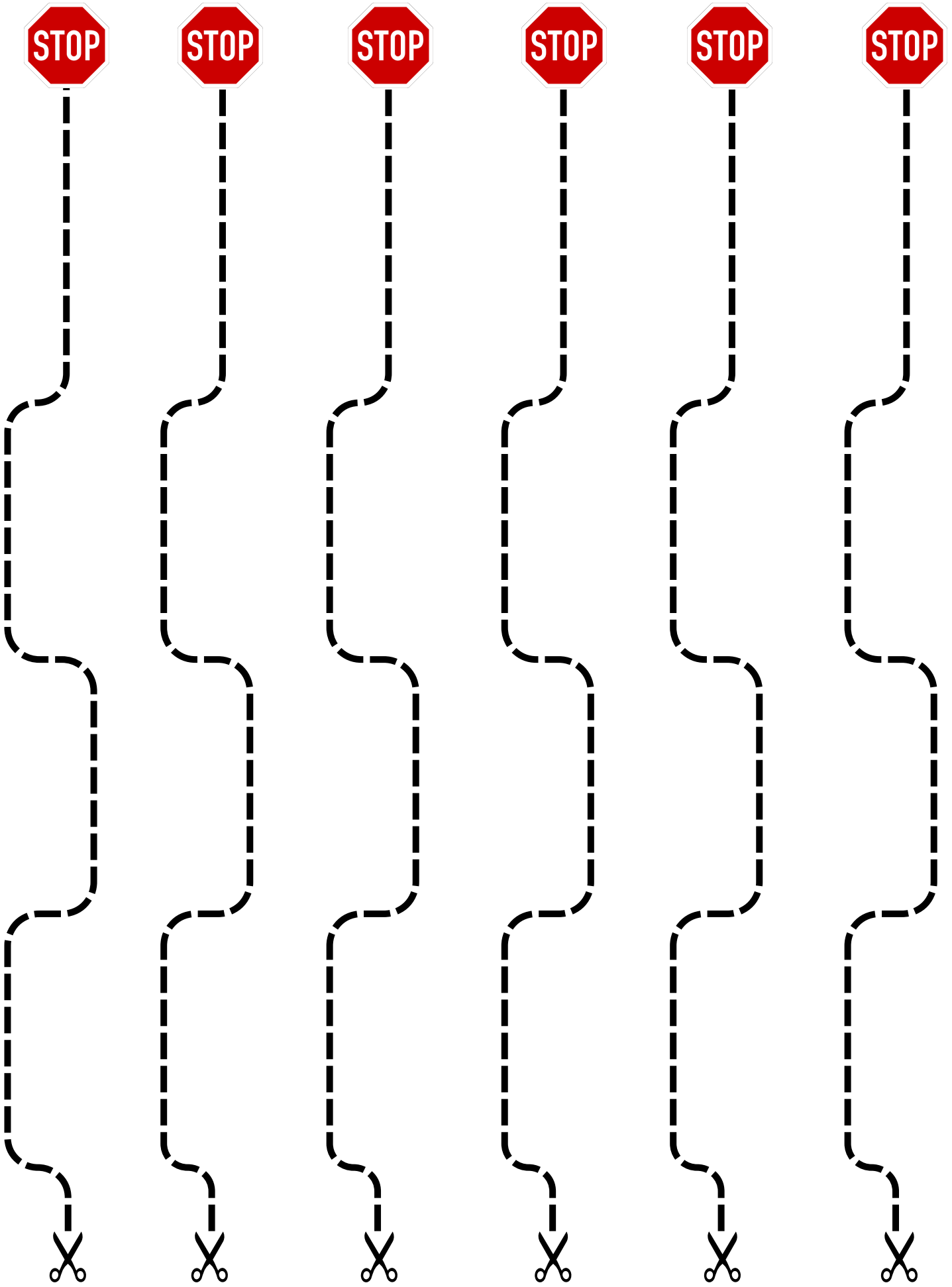
ระบายสีแมงกระพรุน ตัดตามเส้นตรงจนถึงจุดสีดำ จากนั้นม้วนขึ้นข้างบนเพื่อทำหนด



ชื่อ : _____

Cutting Straight Lines

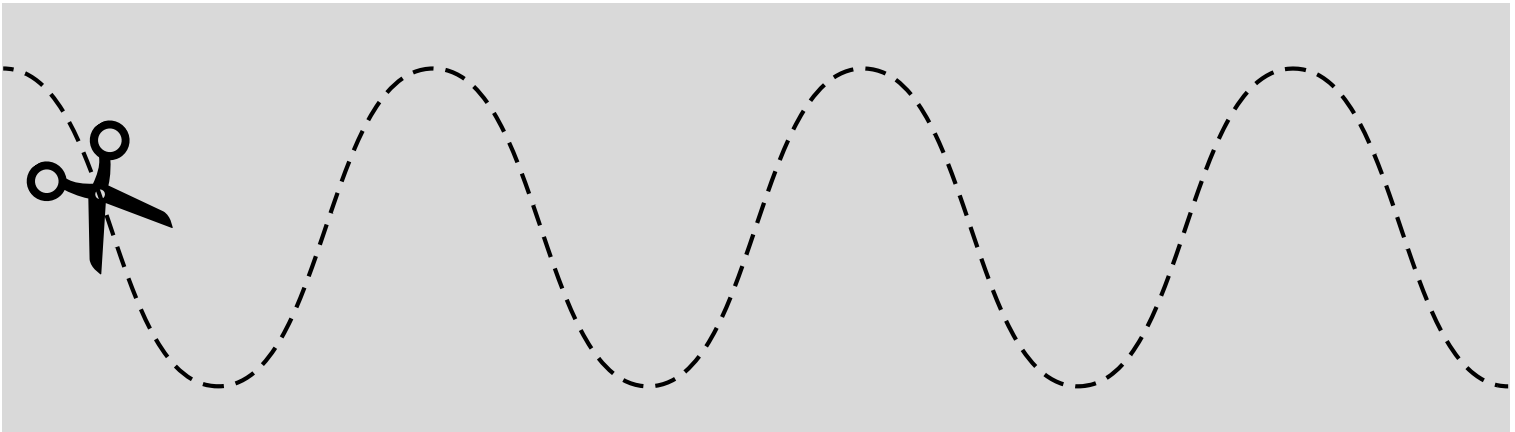
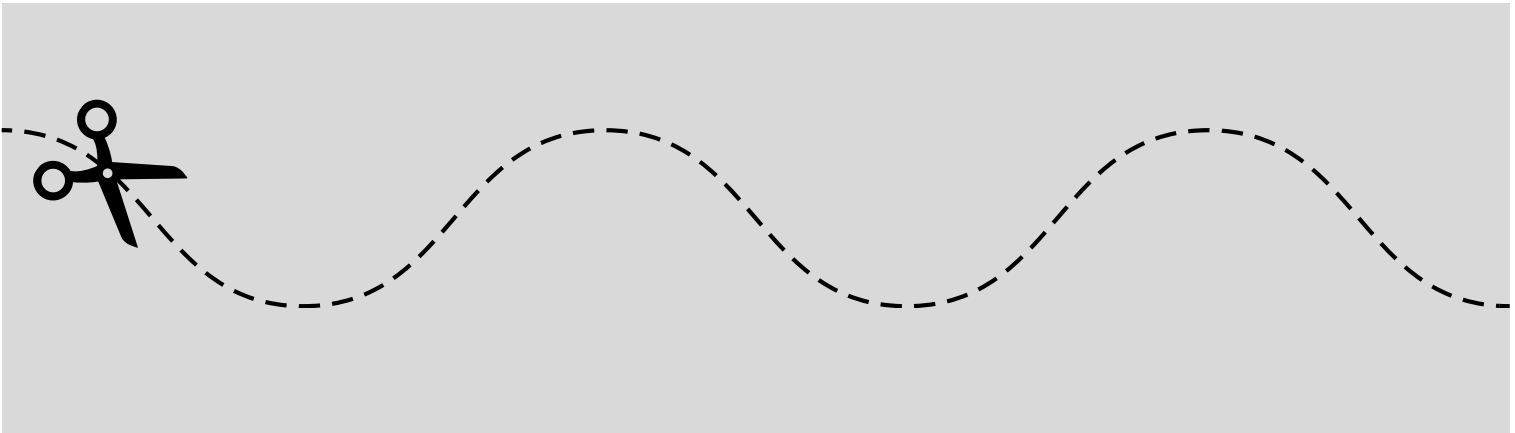
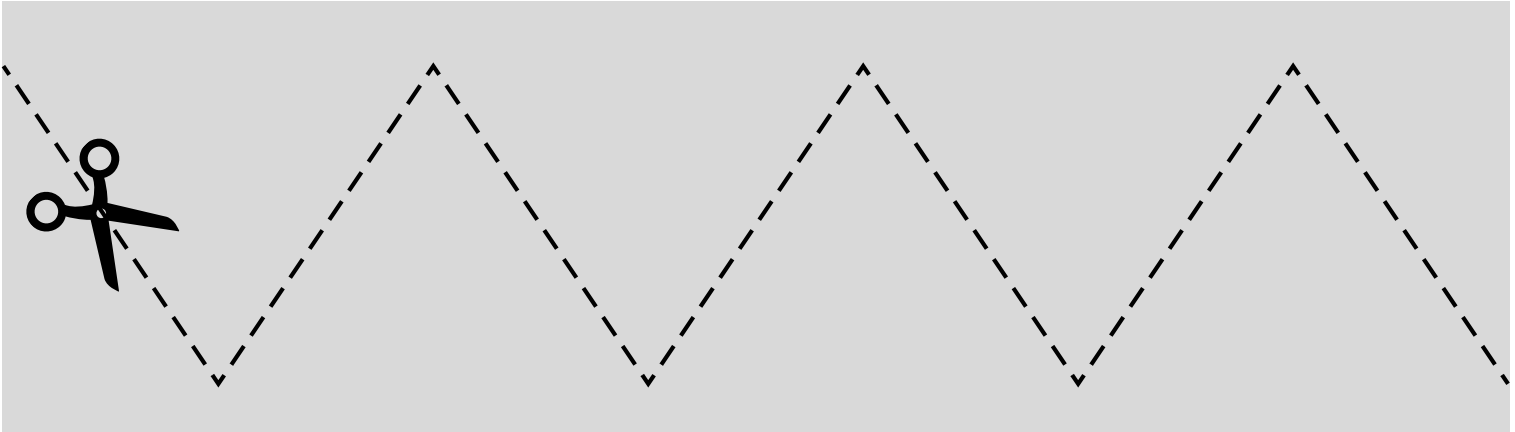
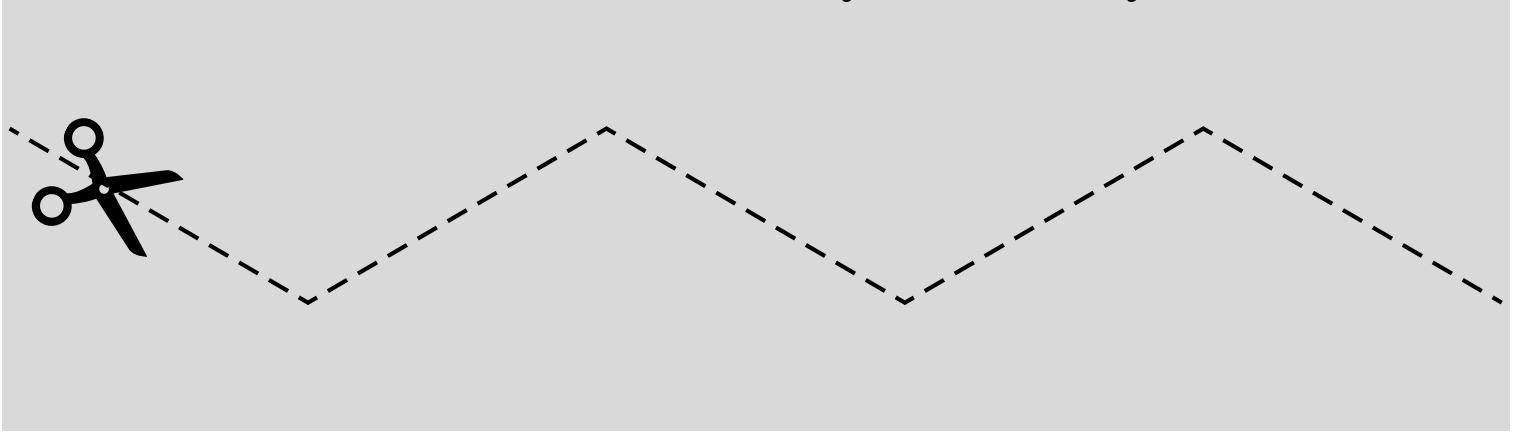
ตัดตามเส้นประและหยุดกรรไกรมือถึงสัญลักษณ์



ชื่อ : _____

ฝึกตัด

ตัดตามเส้นประ โดยเริ่มตัดจากรูปกรรไกร อย่างถูกวิธี



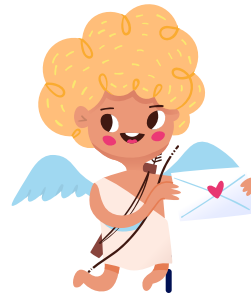
Valentine's Day Scissors Skills

ตัดตามเส้นประ โดยเริ่มตัดจากรูปกรรไกร อย่างถูกวิธี



Valentine's Day Scissors Skills

ตัดตามเส้นประ โดยเริ่มตัดจากรูปกรรไกร อย่างถูกต้องวิธี



ชื่อ : _____

SCISSOR SKILLS



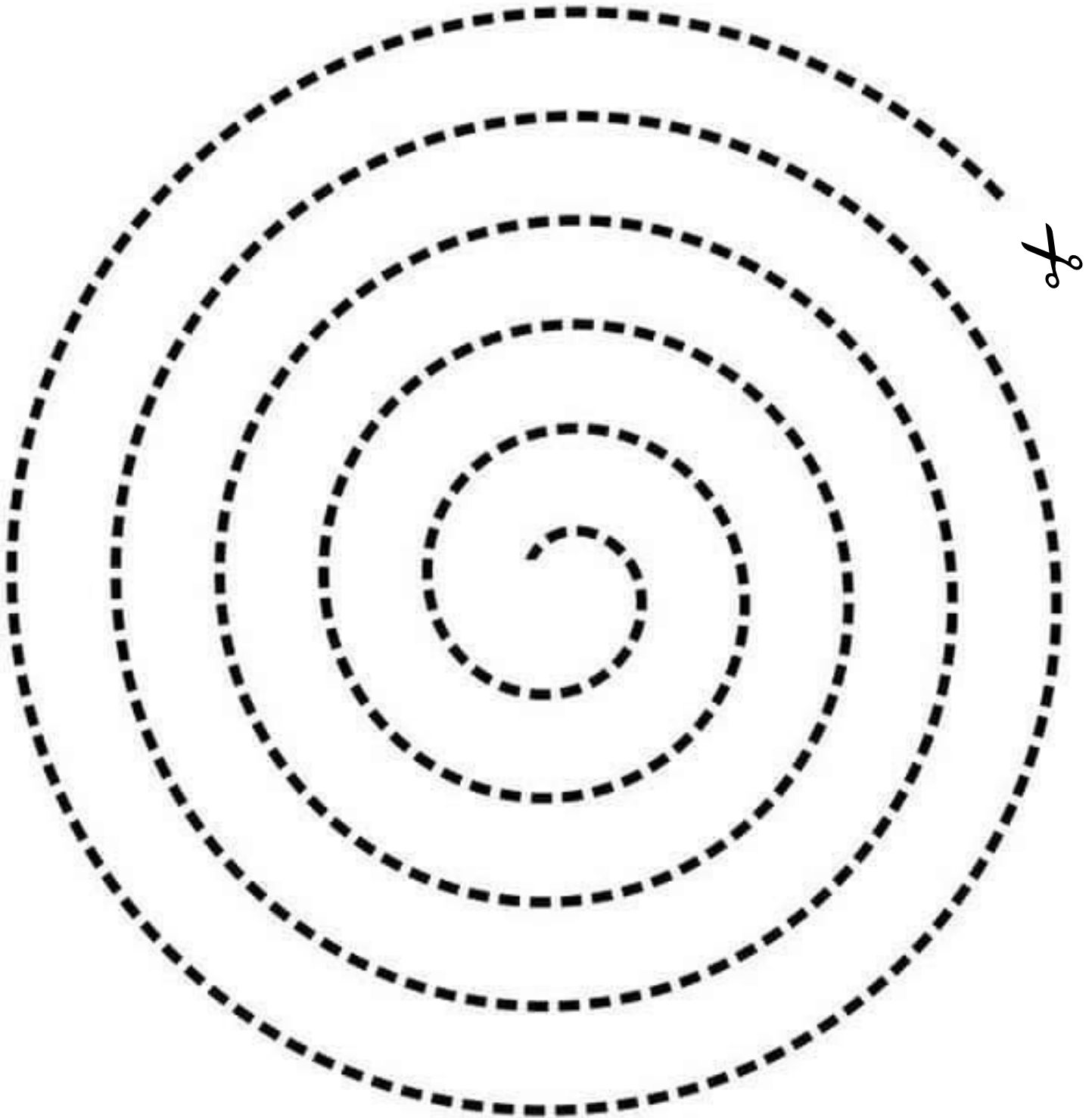
ตัดตามเส้นประและหยุดกรรไกรมือถึงสัญลักษณ์

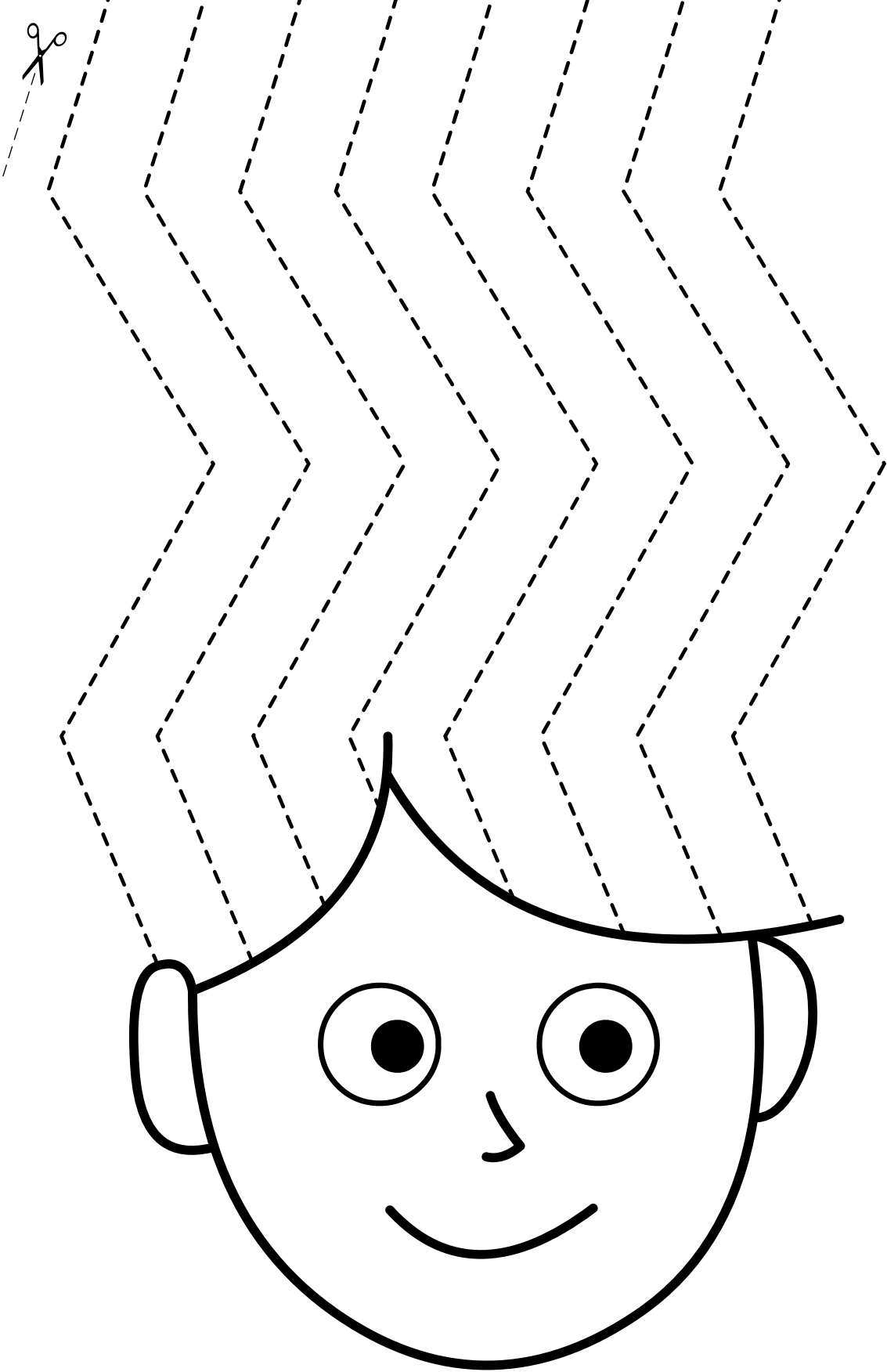


ชื่อ : _____

SCISSOR SKILLS

ตัดตามเส้นประและหยุดกรรไกรมือถึงสัญลักษณ์

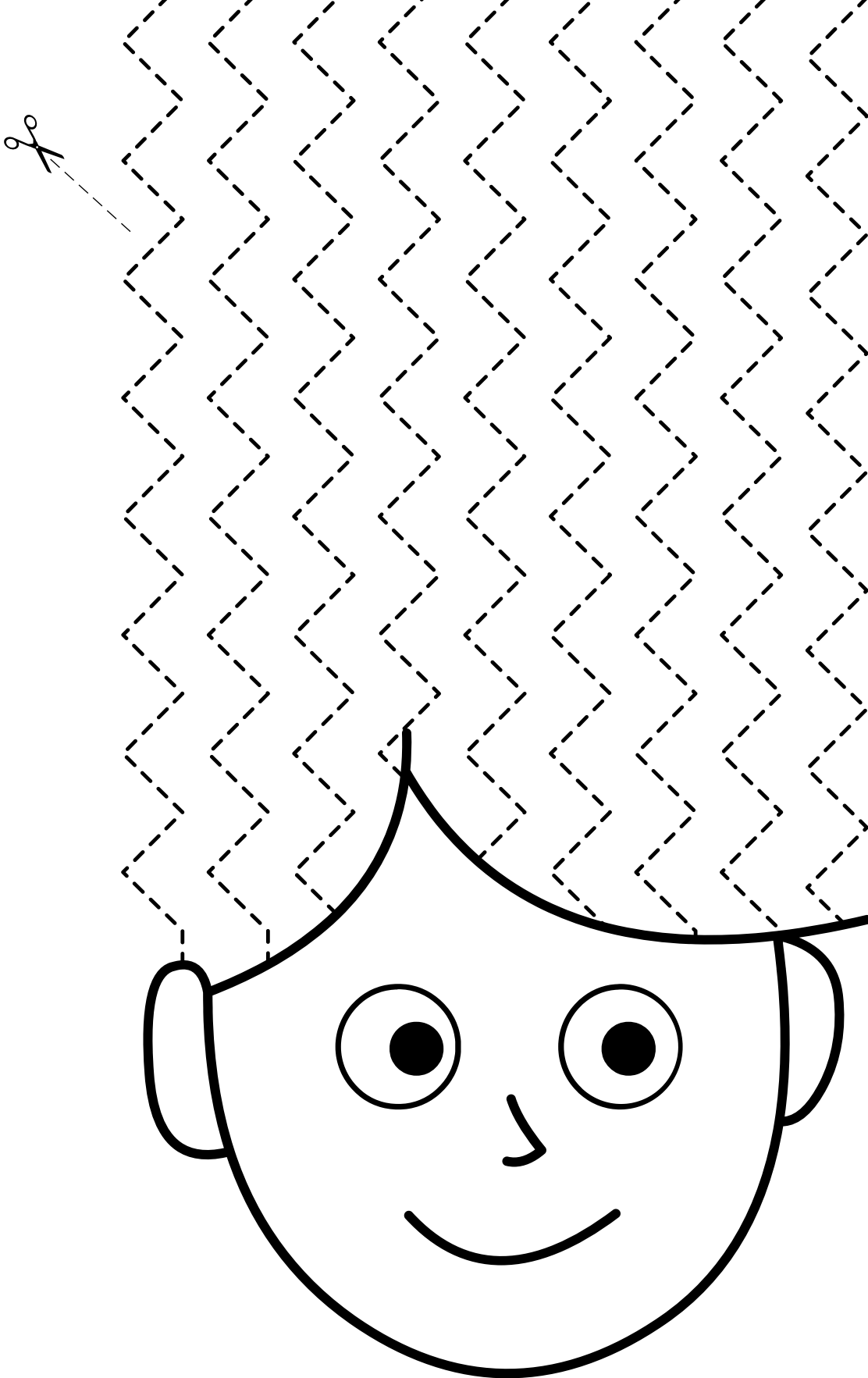




FINE MOTOR SKILLS

ตัดตามเส้นซิกแซกอย่างระมัดระวัง และถูกต้องวิธี.

ชื่อ : _____



FINE MOTOR SKILLS

ตัดตามเส้นซิกแซกอย่างระมัดระวัง และถูกต้องวิธี.

ชื่อ : _____